

Humanitas afdeling  
Zuid-Kennemerland

Februari 2021



# Voorstel en offerte Home-Start Heemstede

HOME



START

Thuis in gezinnen

humanitas



Stelt u zich voor, u bent vader of moeder van drie kleine kinderen, de jongste huult veel, de oudste is heel druk.

Uw ouders wonen niet in de buurt, uw netwerk wordt steeds kleiner, vrienden en vriendinnen hebben het druk, net als u. Het is u tot nu toe gelukt alle ballen in de lucht houden en ook nog een beetje leuke ouder zijn, maar sinds de komst van de derde raakt u behoorlijk uitgeput.

Het lukt niet meer om die goede moeder of vader te zijn die u eigenlijk wilt zijn.....






## Home-Start

Home-Start van Humanitas ondersteunt gezinnen waar sprake is van alledaagse problemen. Er zijn bijvoorbeeld opvoedvragen, de ouders voelen zich onzeker, het gezin heeft een klein netwerk en/of er zijn geldzorgen die voor stress zorgen. Een getrainde vrijwilliger komt (gemiddeld gedurende een jaar) een paar uur per week bij het gezin en biedt ondersteuning, waardoor de ouders weer in hun kracht komen en er meer ontspanning en plezier in het gezin komt. Dit voorkomt zwaardere problematiek. Hierdoor doen uiteindelijk minder ouders een beroep op specialistische hulpverlening en hebben kinderen thuis een betere start.

## Doelgroep

Ouders met ten minste 1 kind onder de 14 jaar die iets willen veranderen aan de situatie in hun gezin, vaak is er ook behoefte aan opvoedondersteuning. De ondersteuning van Home-Start richt zich vooral op de ouders.

## Aanpak van Home-Start



Home-Start richt zich op het vergroten van de draagkracht van ouders. De coördinator (professional) maakt kennis met het gezin en bekijkt samen met de ouders wat de vragen zijn en of Home-Start bij hen past. Vervolgens koppelt de coördinator een vrijwilliger aan het gezin. Middels regelmatige evaluatiemomenten met het gezin blijft de coördinator betrokken. Home-Start heeft ook een belangrijke signalerende functie. Wanneer de vrijwilliger merkt dat het niet goed gaat met het gezin, gaat de coördinator met de ouder(s) in gesprek over de mogelijkheden van professionele hulp. Home-Start heeft in sommige gezinnen de functie van toeleiden naar professionele hulp.







## Doelen Home-Start

- Eigen regie en zelfredzaamheid van het gezin wordt vergroot.
- Zelfstandigheid en zelfvertrouwen van de ouder(s) wordt vergroot.
- Opbouwen of verbreden van het sociale netwerk van de gezinnen.
- Versterken opvoedvaardigheden van de ouders.
- Zorgen dat er (weer) ontspanning en plezier komt in het gezin.
- Voorkomen dat kleine alledaagse opvoedproblemen groter worden (minder inzet specialistische hulp).
- Signalerende functie en indien noodzakelijk toeleiden naar professionele hulpverlening.
- Ondersteuning van ouders in een periode waarin de inzet van specialistische hulp wordt afgebouwd.
- Ouders gaan meer participeren in de gemeente, bijvoorbeeld door gebruik van andere laagdrempelige voorzieningen in de gemeente (bibliotheek, taalcoach, speeltuin).
- Versterken vrijwilligerswerk binnen gemeente.

## Vrijwilligers

De expertise van Humanitas is het organiseren van vrijwilligerswerk voor kwetsbare groepen in de samenleving, het vraaggericht en gelijkwaardig helpen van deelnemers met goed geschoolde vrijwilligers.

Vrijwilligers bij Home-Start volgen, voordat ze starten, een training van zes dagdelen. Daarnaast overleggen ze een VOG. Ze worden ondersteund en begeleid door een eigen coördinator, die eindverantwoordelijk is voor de ondersteuning. Als de vrijwilliger zorgen heeft over het gezin kan deze te allen tijde een beroep doen op de coördinator, die het gezin immers kent.

In het kader van de begeleiding van de vrijwilligers worden elke 6 weken terugkombijeenkomsten georganiseerd. Daar kunnen vrijwilligers ervaringen delen in een eigen terugkomgroep. De coördinatoren zorgen middels deze bijeenkomsten dat de vrijwilligers volgens de uitgangspunten van het programma werken. Er wordt veel aandacht besteed aan de rol en de taak van vrijwilligers. Ook onderwerpen als beschermende,- en risicofactoren, cultuursensitief werken en de sociale kaart passeren de revue.

In themabijeenkomsten worden vrijwilligers bijgeschoold over inhoudelijke thema's als eenzaamheid, opgroeien in armoede, gezondheidsverschillen etc.

Wij hechten er waarde aan dat onze vrijwilligers met de juiste bagage op pad kunnen gaan en op die manier met plezier en zelfvertrouwen het gezin zo goed mogelijk begeleiden.



### Start Home-Start Heemstede

We staan in de startblokken om gezinnen uit Heemstede te ondersteunen. Ingezet wordt op een geleidelijke opbouw naar ondersteuning van maximaal 10 gezinnen. Die tijd is nodig om vrijwilligers te werven, bekend te raken met de sociale kaart en te zorgen dat gezinnen en doorverwijzers Home-Start weten te vinden.

Bij de uitrol in de buurgemeente Heemstede kan de jarenlange ervaring van Home-Start Haarlem goed van pas komen. De enige onzekere factor vormt het effect van de huidige coronacrisis.

Jaar	Aantal gezinnen	Kosten per gezin
2021	5 tot 7	€4.400 – €3.143
2022	7 tot 10	€3.600 – €2.800
2023 en verder	10	€2.705



## Aanvraag + begroting

We vragen een subsidie aan voor 2021 van €22.000. Hiermee bouwen we Home-Start in de gemeente op en gaan we 5 tot 7 gezinnen ondersteunen. Voor volgende jaren zijn we voornemens een nieuwe subsidie aan te vragen waarbij de kosten per gezin zullen afnemen. Met deze aanvraag kunnen we ouders die in een moeilijke periode zitten, helpen de ballen zelf weer in de lucht te houden.

### Begroting Heemstede 2021

<b>Aantal gezinnen</b>	<b>5 tot 7</b>
<b>Gemiddelde kosten ondersteuning</b>	€3.667
<b>Personeelskosten</b>	€18.201
<b>Huisvestingskosten en ICT</b>	€1.658
<b>Activiteitskosten</b>	€2.141
<b>Totale kosten</b>	€22.000
<b>Aanvraag Heemstede</b>	€22.000

