

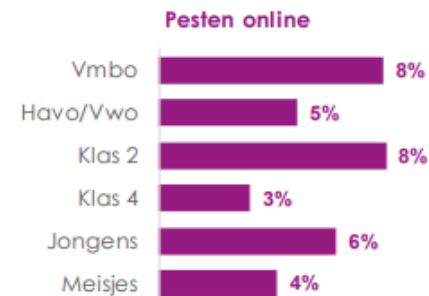
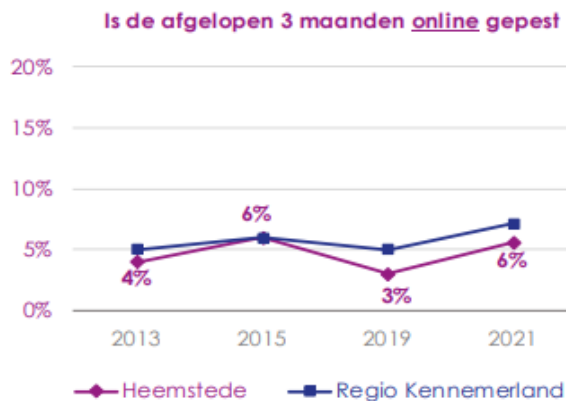
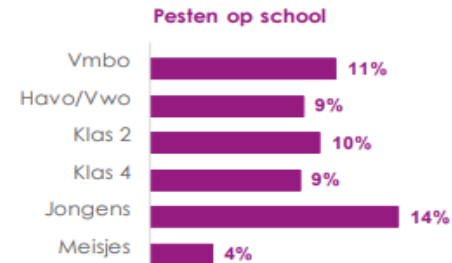
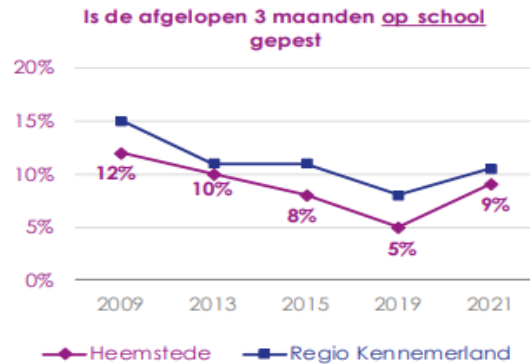


Achtergrond data brainstorm gemeente
Heemstede

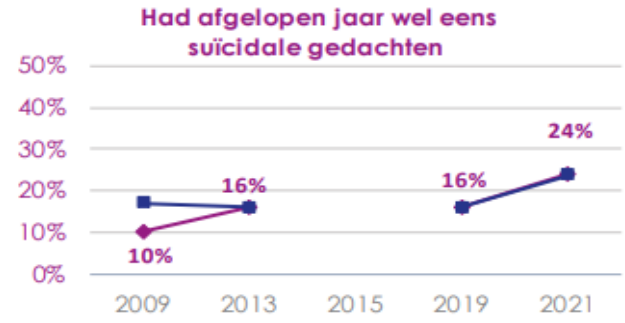
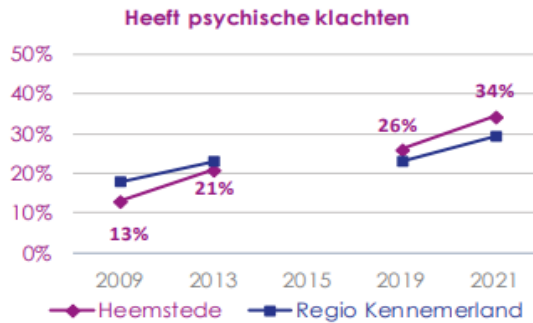
Wat valt op uit de data

- Middelen gebruik is hoog en mentale gezondheid staat onder druk in alle leeftijdsgroepen
- Eenzaamheid en valpreventie in samenhang met vergrijzing
- Gezonde leefomgeving is van belang voor;
 - - ontmoeten
 - - bewegen
 - - huidkanker

Toelichting mentale gezondheid/ Pesten



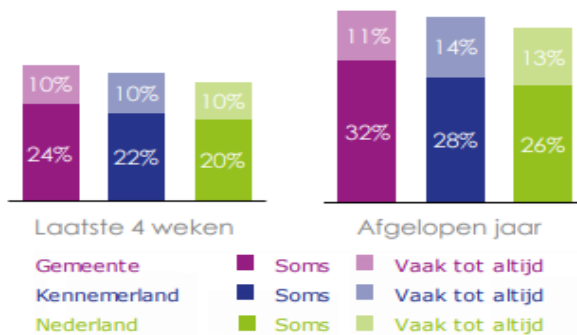
Toelichting mentale gezondheid



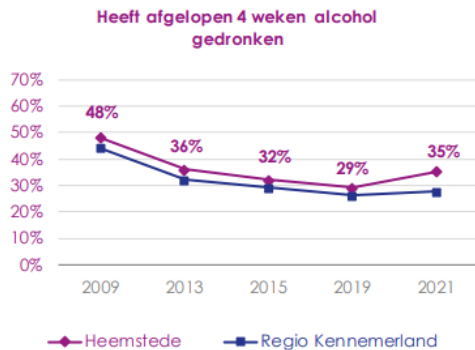
Eén op de drie jongeren voelde zich de laatste 4 weken eenzaam



Heeft zich soms of vaak tot altijd eenzaam gevoeld



Gebruik alcohol



Bijna 4 op de 10 vierdeklassers zijn binge drinker

Binge drinken (minstens 5 drankjes bij één gelegenheid)

(afgelopen 4 weken)

Klas 2	5%	7%
Klas 4	39%	29%

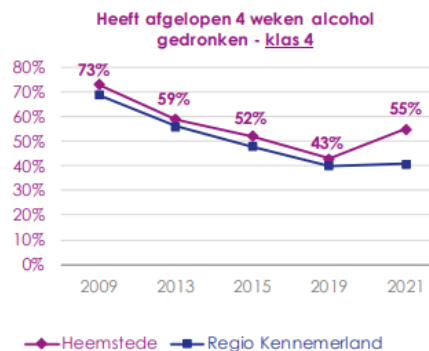
Dronken / aangeschoten

(afgelopen 4 weken)

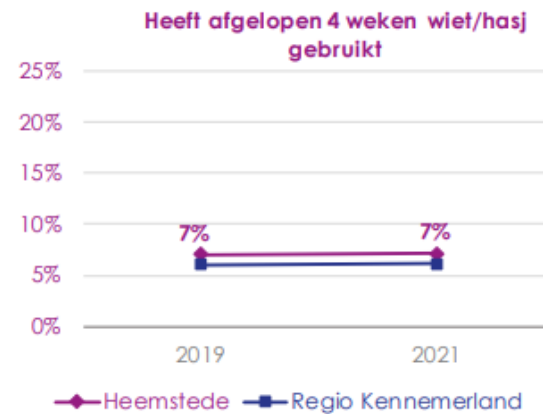
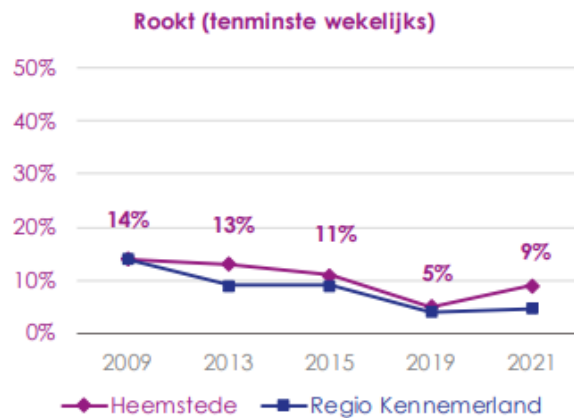
Klas 2	4%	4%
Klas 4	41%	26%

Gemeente Kennemerland

Toename alleen bij vierdeklassers






Roken en cannabis gebruik



Bron gezondheidsmonitor jeugd
2021

Bevindingen monitor jong volwassen

Positief

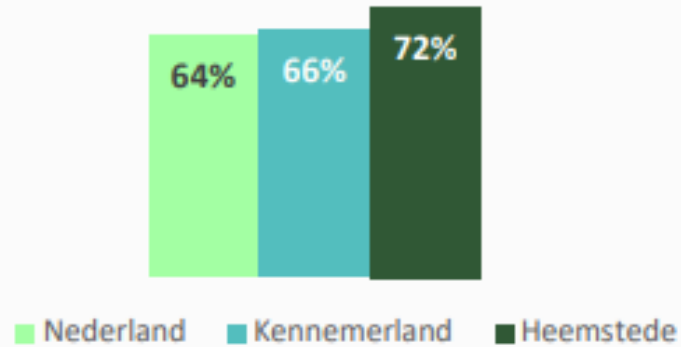
-  Ervaren gezondheid ligt hoger dan KL en omliggende gemeenten
-  Ervaren minders stress t.o.v. KL
-  Sport frequentie ligt hoger

Kansen

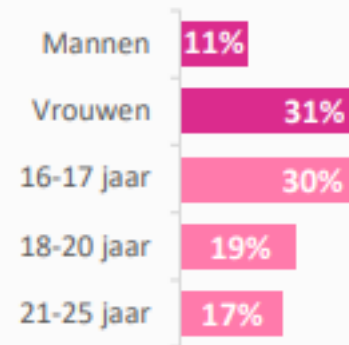
Gebruik van genotsmiddelen, tabak, alcohol, soft en harddrugs ligt hoger dan in KL

Gezondheid

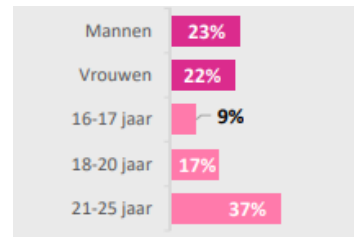
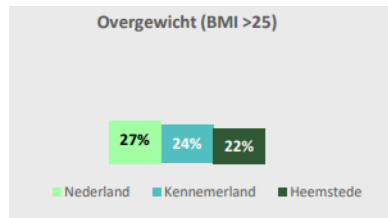
Ervaart een (zeer) goede gezondheid



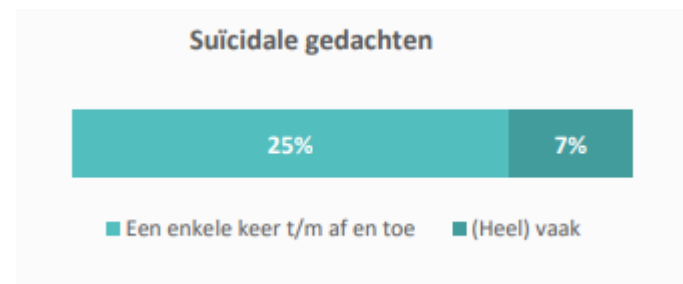
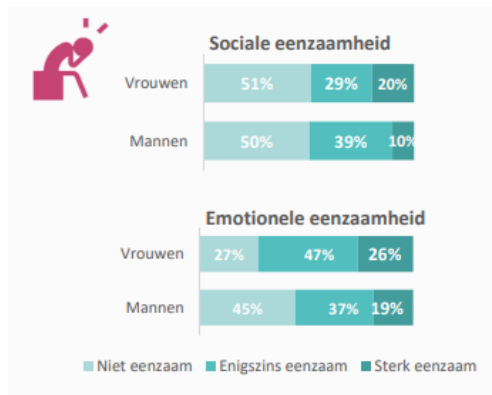
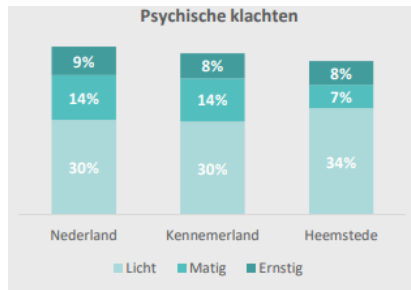
Ervaart (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten



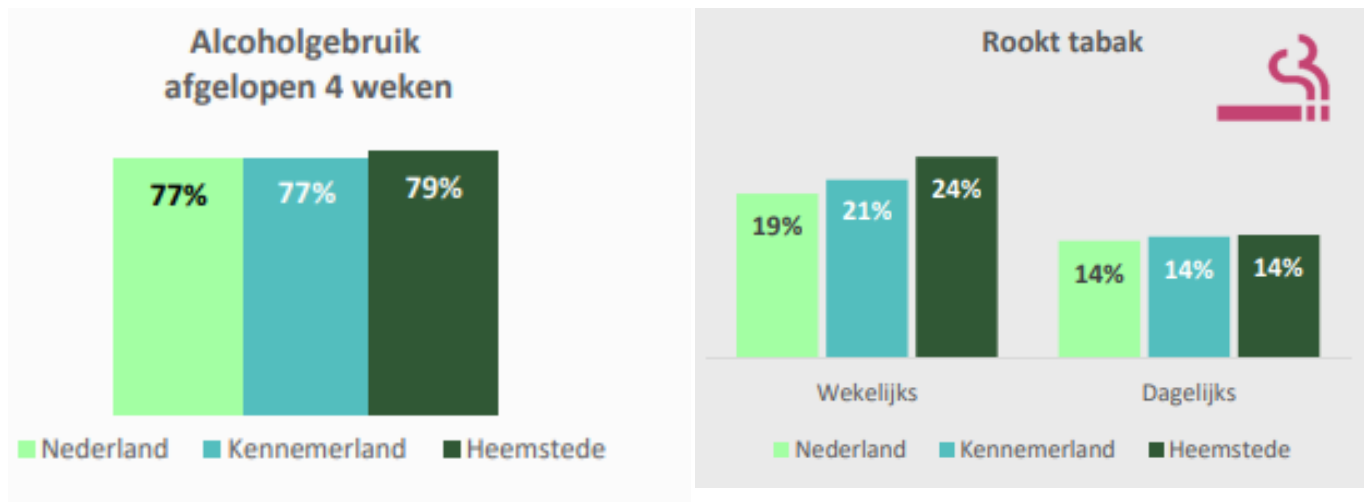
Gezondheid en bewegen



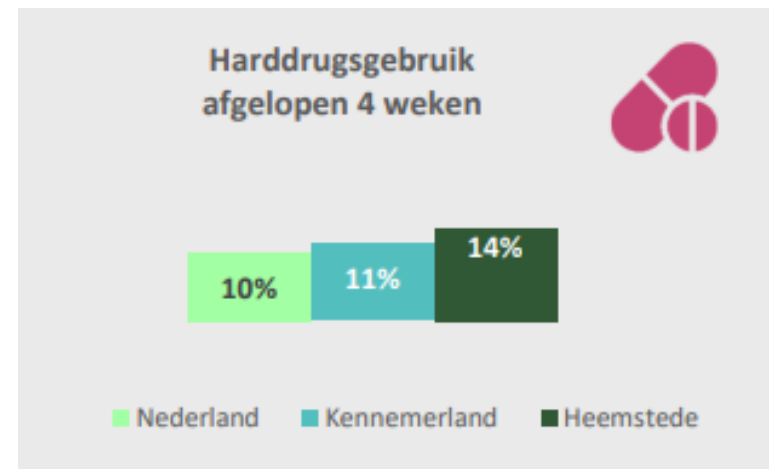
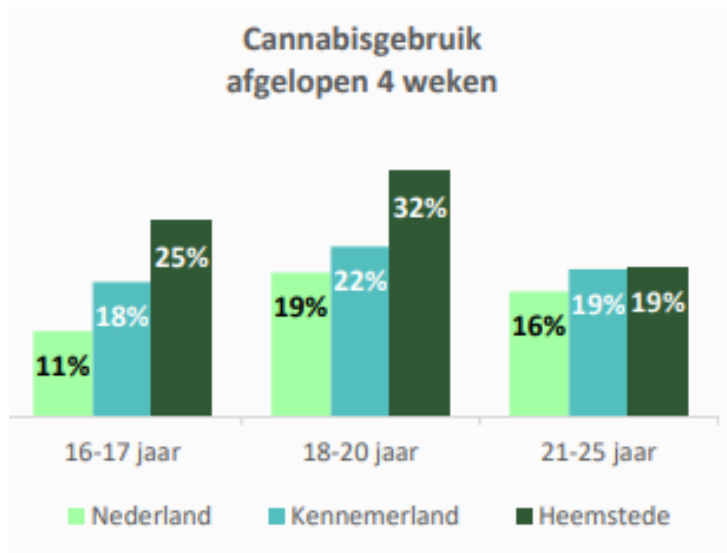
Mentale gezondheid



Alcohol en tabak



Cannabis en harddrugs



Volwassenen en 65 plus

Positief

- 📊 Mentale gezondheid wordt beter ervaren dan in de rest van Kennemerland.
- 📊 Daling in alcohol gebruik.
- 📊 Daling in het aantal rokers m.u.v. 18-34jr daar juist toename.

Kansen

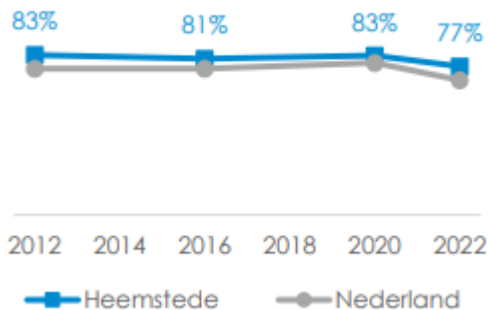
Alcohol gebruik blijft hoog

Percentage inwoners met suïcidale klachten

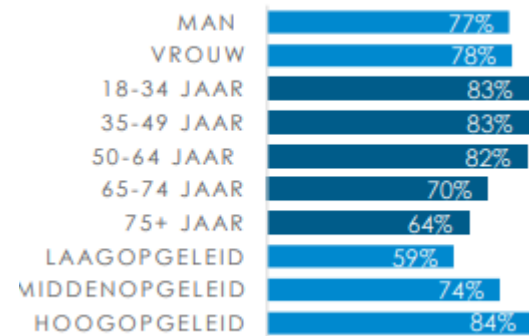
Overgewicht

Gezondheid

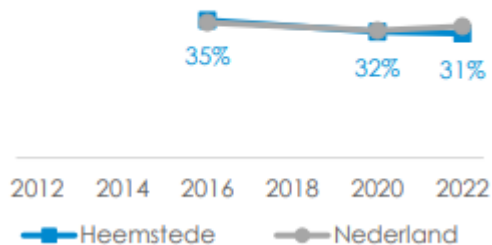
Ervaart gezondheid als (zeer) goed



Ervaart gezondheid als (zeer) goed



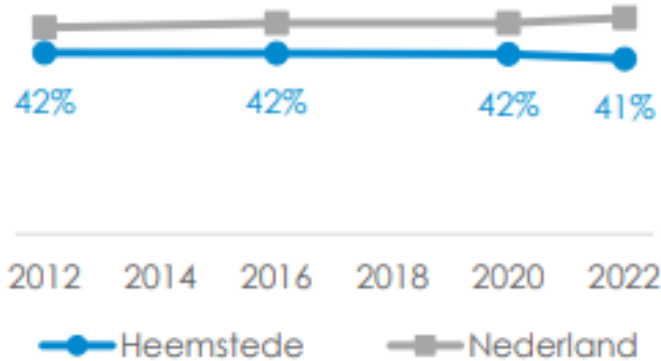
Langdurige ziekte(n) of
aandoeninge(n)



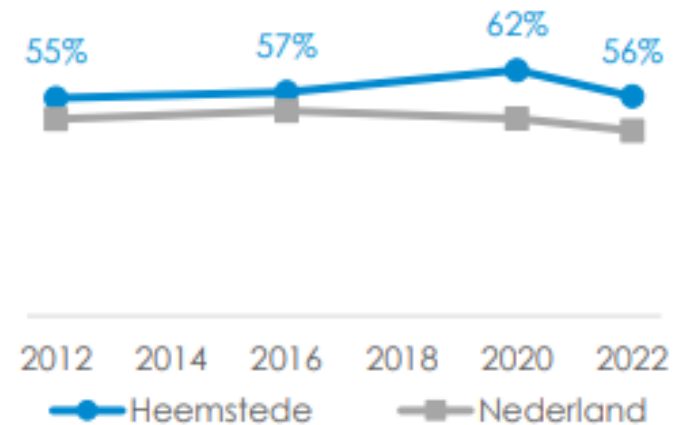
Bron gezondheidsmonitor
volwassenen en ouderen 2022

Bewegen en sport

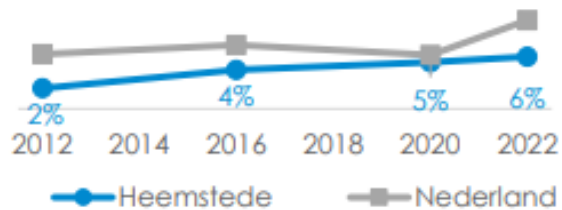
Heeft overgewicht (BMI \geq 25)



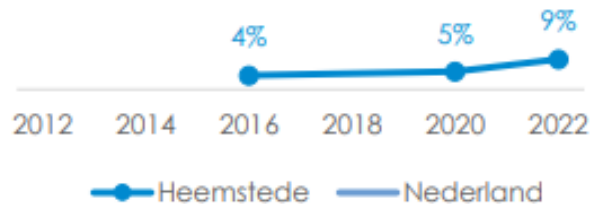
Voldoet aan beweegrichtlijn



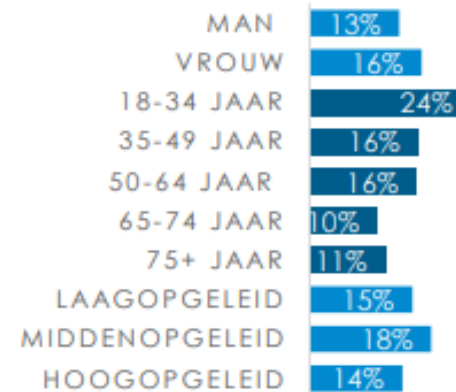
Mentale gezondheid



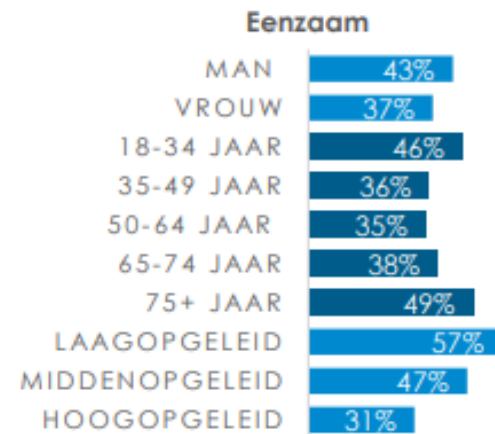
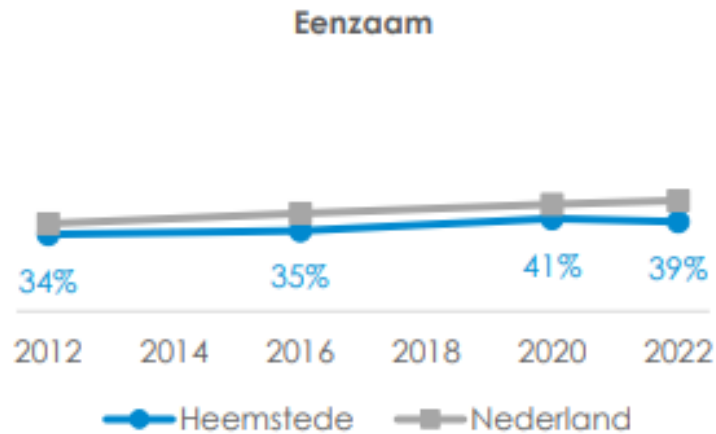
Serius over gedacht een eind te maken aan eigen leven



Heeft psychische klachten

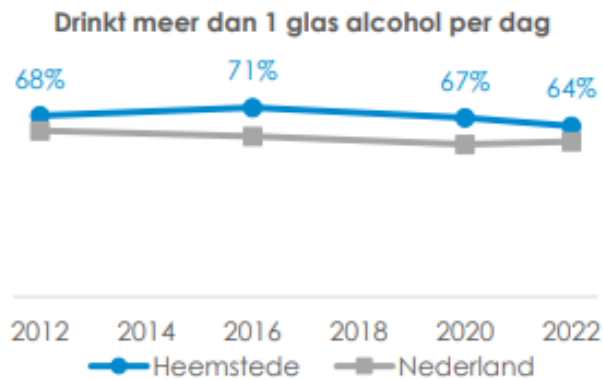
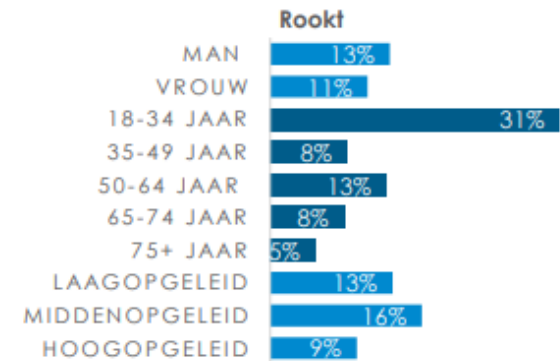
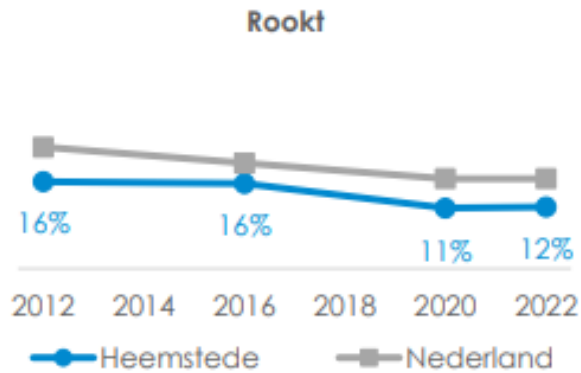


Eenzaamheid



Bron gezondheidsmonitor
volwassenen en ouderen 2022

Tabak en Alcohol



Bron gezondheidsmonitor
volwassenen en ouderen 2022











Uitkomsten regiobeeld

- Hoge vergrijzing
- Kwetsbare ouderen en Multi morbide patiënten
- Mentale gezondheid
- Gezondheidsverschillen binnen de regio
- 30-50% meer kans op huidkanker
- Bovengemiddeld veel geriatrische revalidatiezorg

Advies

- 📌 Maak gebruik van hetgeen goed loopt en verbreed
- 📌 Identificeer waar het probleem begint
- 📌 Wanneer is een interventie een succes?
- 📌 Breng focus aan
- 📌 Denk vooraf aan monitoring
- 📌 Interventie

Kansen in relatie met de GGD

-  Gezonde school
-  KWF subsidie
-  Ketenaanpak valpreventie
-  Regionale aanpak mentale gezondheid
-  GLI
-  Gezonde sportkantine i.s.m. sportsupport/ sportservice?
-  Potentieel rookvrij leven
-  Handhaving op alcohol
-  OKO methode
-  Monitoring en evaluatie

Regionale coördinatie

- 🚩 Op welke onderwerpen is regionale samenwerking gewenst/mogelijk
- 🚩 Is aan te vragen via coördinatie GALA
- 🚩 15% mag vrij binnen GALA hoofdthema's overgeheveld worden.
- 🚩 2023-2024-> vrij 20% gelden meenemen