

05 Mail van VRK met resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermonitor 2022

1. Documenten

05 Mail van VRK met resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kinde ..	Pag. 2
Aanbiedingsmemo resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermon ..	Pag. 3
Gemeenterapport Heemstede Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021	Pag. 5
Gemeenterapport Heemstede Kindermonitor 2022	Pag. 27
Kernboodschappen Heemstede Kindermonitor 2022 en corona Gezondheidsmonitor J ..	Pag. 42

Demming, Liesbeth

Van: Bert van de Velden <AvandeVelden@vrk.nl>
Verzonden: dinsdag 22 november 2022 17:48
Aan: Raadsgriffier Heemstede
CC: Wit, A. de (Wethouder)
Onderwerp: resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermonitor 2022
Bijlagen: Aanbiedingsmemo resultaten Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermonitor 2022.docx; Gemeenterapport Heemstede Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021.pdf; Gemeenterapport Heemstede Kindermonitor 2022.pdf; Kernboodschappen Heemstede Kindermonitor 2022 en corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021_GGD Kennemerland.pdf

Categorieën: Liesbeth; Edith

Geachte,

Op verzoek van wethouder Meerhoff stuur ik u bijgaand de resultaten van de gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermonitor 2022 toe.

Bij vragen, dan hoor ik ze graag.

Met vriendelijke groet,
Bert van de Velden
Directeur Publieke Gezondheid Kennemerland

*****DISCLAIMER*****

De informatie verzonden met dit e-mailbericht (en bijlagen) is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde(n) en zij die van de geadresseerde(n) toestemming kregen dit bericht te lezen. Gebruik door anderen dan geadresseerde(n) is verboden. De informatie in dit e-mailbericht (en bijlagen) kan vertrouwelijk van aard zijn en kan binnen het bereik vallen van een geheimhoudingsplicht en een verschoningsrecht. Externe e-mail wordt door Veiligheidsregio Kennemerland niet gebruikt voor het aangaan van verplichtingen. Aan de inhoud van dit bericht kunnen geen rechten worden ontleend.

Memo



Aan: Gemeenteraad Heemstede
Van: Bert van de Velden, Directeur Publieke Gezondheid
Datum: 18 november 2022
Betreft: kernboodschappen Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 en Kindermonitor 2022
Bijlage: Gemeenterapport Heemstede Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021
 Gemeenterapport Heemstede Kindermonitor 2022
 Kernboodschappen Heemstede Kindermonitor 2022 en corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Inleiding

In het voorjaar van 2022 zijn de resultaten en uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd gepubliceerd en in het najaar van 2022 zijn de resultaten en uitkomsten van de Kindermonitor verschenen. De uitkomsten van deze monitors zijn onlangs besproken met wethouder Meerhoff en betrokken ambtenaren. Naar aanleiding van deze bespreking is door de wethouder gevraagd om de presentatie en kernboodschappen ter kennisgeving aan te bieden aan de gemeenteraad. Met dit bericht wordt aan dit verzoek uitvoering gegeven.

Wat is de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd en de Kindermonitor

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is een onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welzijn bij leerlingen in de klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs (13-16 jaar). Normaliter wordt dit onderzoek elke 4 jaar afgenomen maar wegens de coronacrisis is er een extra editie.

De Kindermonitor is een onderzoek naar de gezondheid, leefstijl en welzijn van kinderen van 0-11 jaar en wordt elke 4 jaar afgenomen.

Kernboodschappen

De meest opvallende resultaten zijn samengevat in de volgende kernboodschappen voor gemeente Heemstede:

1. De jeugd voelt zich gelukkig, maar toch staat de mentale gezondheid onder druk
2. De jeugd is meer gaan bewegen, maar scholieren voldoen niet aan de beweegrichtlijnen
3. Kinderen moeten gezonder eten en drinken
4. Alcohol, roken en drugsgebruik moet omlaag
5. Mogelijke impact van de corona(maatregelen) is tegenstrijdig

6. Pesten toegenomen bij scholieren, maar afgenomen bij kinderen

Aangenomen wordt u hiermee voldoende en naar tevredenheid te hebben geïnformeerd.



Gemeenterapport Heemstede

Mei 2022

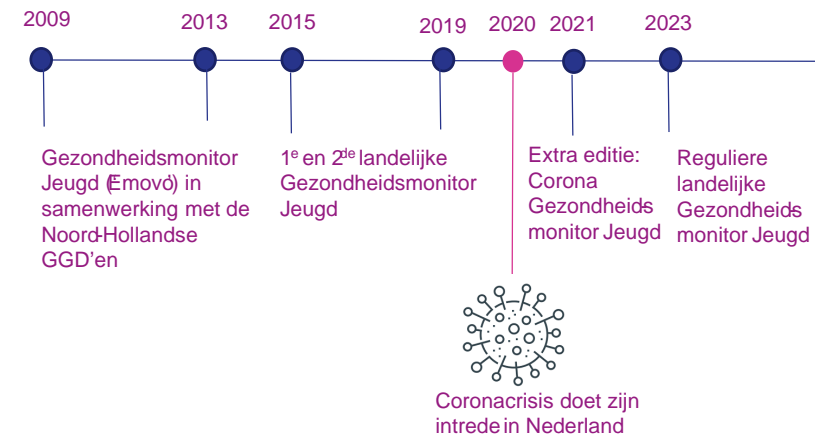
Wat is de impact van corona op de gezondheid en het welzijn van jongeren?

Normaliter voeren alle GGD'en in Nederland, samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland, eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs.

Vanwege de coronacrisis is er in het najaar van 2021 een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Door de gegevens van deze extra meting te vergelijken met voorgaande metingen van de Gezondheidsmonitor Jeugd krijgen we een beeld van de impact van corona op de fysieke en mentale gezondheid van jongeren. Met dit gemeenterapport kunt u richting geven aan het gezondheidsbeleid in Heemstede. Zo werken we samen aan de gezondheid van jongeren richting de toekomst!

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie- brede) Gezondheidsmonitor COVID- 19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Leeswijzer

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2021 afgenomen onder jongeren in leerjaar 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs. Op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten van de leerlingen die **wonen in Heemstede** (in **paars**) afgezet tegen het gemiddelde van alle deelnemers die in GGD -regio Kennemerland wonen ¹ (in blauw). Achterin deze rapportage vindt u een tabel met een uitgebreid overzicht van de resultaten van Heemstede en enkele resultaten voor regio Kennemerland en Nederland. Meer achtergrondinformatie over de uitkomstmaten is te vinden in het [definitie document](#) (Bijlage 1). Ook in de [Gezondheidsatlas](#) worden resultaten van deze Gezondheidsmonitor opgenomen. De Gezondheidsatlas bevat daarnaast een [achtergronddocument](#) met daarin de vragenlijst en een uitgebreidere toelichting op het onderzoek.

- Om de uitkomsten zo representatief mogelijk te laten zijn voor alle tweede en vierdeklassers die wonen in regio Kennemerland (en dus niet alleen voor de deelnemers aan dit onderzoek), zijn de percentages in deze rapportage gewogen. Dit betekent dat de antwoorden van een bepaald type leerlingen die ondervertegenwoordigd zijn bij de deelnemers een relatief hoger gewicht krijgen, en vice versa².
- Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 30 respondenten die de vraag hebben ingevuld en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en/of wordt de afkorting 'nvt' gebruikt.
- De lengte van de staafjes in de staafgrafieken zijn gebaseerd op het niet -afgeronde percentage.

Respons in Heemstede

	Grootte doelgroep	Ingevulde vragenlijsten	Respons (%)
Leerjaar 2	356	114	32%
Leerjaar 4	386	174	45%
Vmbo	133	63	47%
Havo/vwo	609	225	37%
Jongen	378	147	39%
Meisje	364	135	37%
Anders		6	
TOTAAL	742	288	39%

¹ Beverwijk, Bloemendaal, Haarlem, Haarlemmermeer, Heemstede, Heemskerk, Uitgeest, Velsen, Zandvoort

² Voorbeeld: stel dat meer meisjes dan jongens hebben meegedaan. Als er bijvoorbeeld 50 meisjes en 50 jongens zijn, dan krijgen jongens bij de analyse een hoger gewicht en tellen hun antwoorden dus wat zwaarder mee.

[Gezinssituatie](#)

[Geluk & Gezondheid](#)

[Jongeren & corona](#)

[Pesten & Schoolklimaat](#)

[Mentaal welbevinden](#)

[Mediawijsheid](#)

[Bewegen & sporten](#)

[Alcohol, roken & drugs](#)

[Weerbaarheid, veerkracht & vertrouwen](#)

[Kernboodschappen](#)

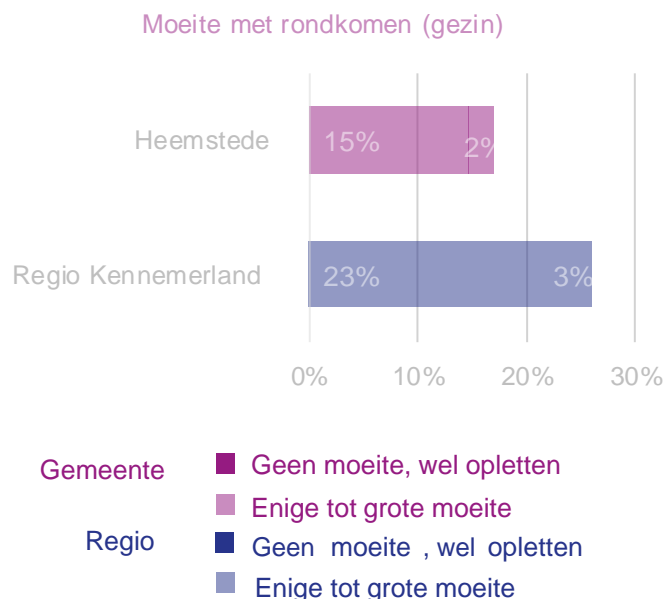
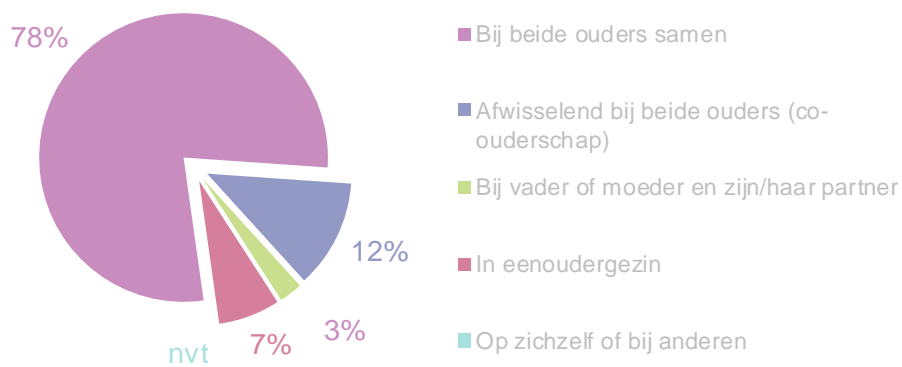
[Contact](#)

[Overzichtstabellen](#)

Gezinssituatie van jongeren heeft invloed op welzijn

Van gezinnen die moeite hebben met rondkomen en eenoudergezinnen wordt veel veerkracht en improvisatie gevraagd. Lidmaatschap van (sport)clubs en het kopen van gezonde voeding zijn dan niet altijd vanzelfsprekend. Geldzorgen kunnen leiden tot stress binnen het hele gezin. Uit onderzoek van het [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#) (NCJ) blijkt dat kinderen die opgroeien in een eenoudergezin vaker emotionele en gedragsproblemen ontwikkelen dan hun leeftijdgenoten in tweeoudergezinnen.

Gezinssamenstelling van de leerlingen in uw gemeente



Ingrijpende levensgebeurtenissen waarmee jongeren in Heemstede te maken hebben (gehad):



Jonge mantelzorgers

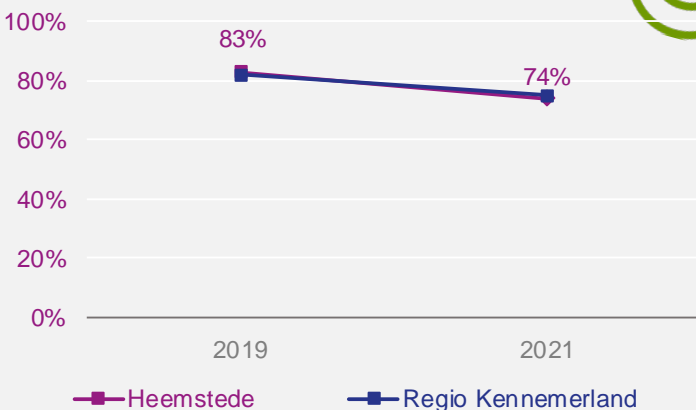
Het percentage (potentiële) jonge mantelzorgers is berekend als het percentage jongeren dat een gezinslid heeft met een lichamelijke of psychische ziekte of verslaving. Jonge mantelzorgers hebben vaak een hechte familieband en vertonen vaker pro-sociaal gedrag. Als de zorgsituatie echter te intensief wordt, kunnen ook jonge mantelzorgers overbelast raken.

Jongeren voelen zich minder gelukkig dan voor corona

Een belangrijke indicator voor het welzijn van jongeren is hoe gelukkig zij zich voelen. Net zoals in 2019 is dit ook in de Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 nagevraagd. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de jongeren in Heemstede zich (heel) gelukkig voelt (74%) Wel voelen minder jongeren zich gelukkig dan voor de corona crisis.



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig



Voelt zich meestal (zeer) gelukkig

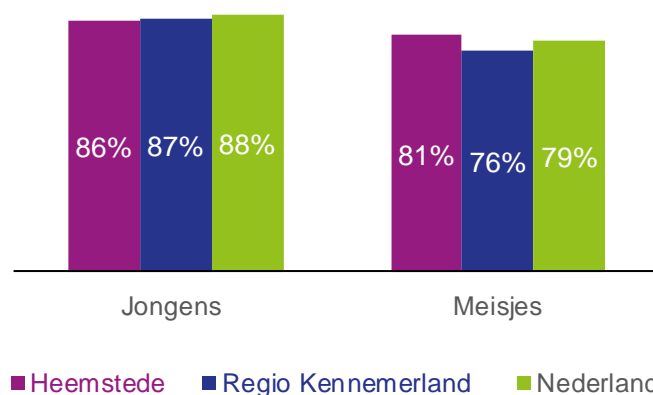
	Heemstede	Regio Kennemerland
Jongens	76%	79%
Meisjes	72%	73%

Hoe gezond voelen jongeren zich in de coronatijd?



Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Jongeren kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun eigen gezondheid ervaren, dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand van jongeren. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de jongeren (82%) in Heemstede de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart. Dit is minder dan in 2019 (toen 86%).

Ervaart een (zeer) goede gezondheid



Gezondheidsklachten zoals buikpijn, hoofdpijn, hartkloppingen, maar ook moeheid, prikkelbaarheid, slaap - of concentratieproblemen, kunnen, naast andere oorzaken, het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. In 2021 is daarom onderzocht hoe vaak jongeren last hadden van dergelijke klachten.

Ervaart (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten

	Heemstede	Regio Kennemerland
Jongens	11%	10%
Meisjes	27%	30%

De meest voorkomende klachten in Kennemerland

- Vermoeidheid (42%)
- Hoofdpijn (30%)
- Concentratieproblemen (25%)
- Duizelig / licht in het hoofd (24%)
- Prikkelbaar/ geïrriteerd (23%)
- Slaapproblemen (23%)

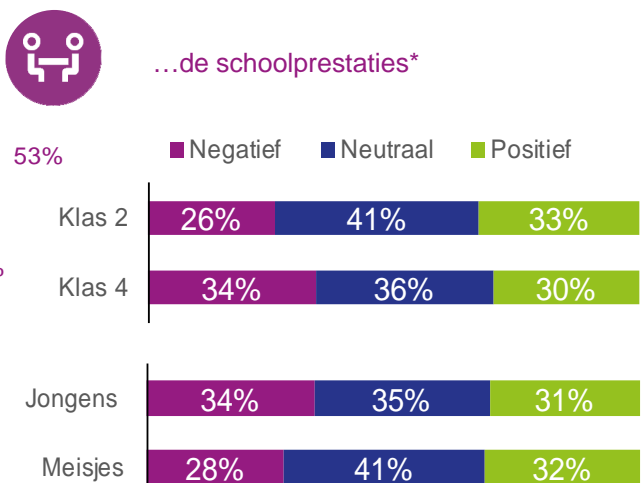
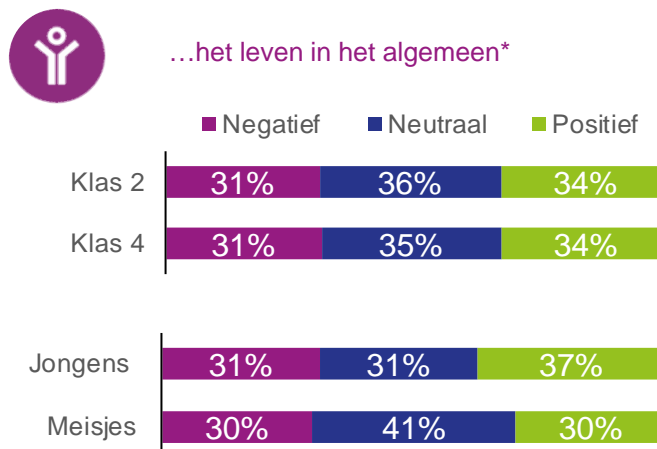
Coronaperiode

Coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen en 1,5 meter afstand houden, grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Ook persoonlijke gebeurtenissen die jongeren hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode kunnen grote impact hebben (zoals in quarantaine gaan, het doormaken van corona, ziekte of overlijden van een naaste (al dan niet door corona)). 74% van de jongeren heeft zo'n gebeurtenis meegemaakt. 19% van de jongeren in Heemstede geeft aan nog steeds last te hebben van gebeurtenissen die ze hebben meegemaakt in de coronaperiode.

Wat hebben de jongeren uit Heemstede meegemaakt tijdens de coronaperiode?



Aan jongeren is gevraagd of de coronamaatregelen een positieve of negatieve impact hebben gehad op...



Tijdens de lockdown :



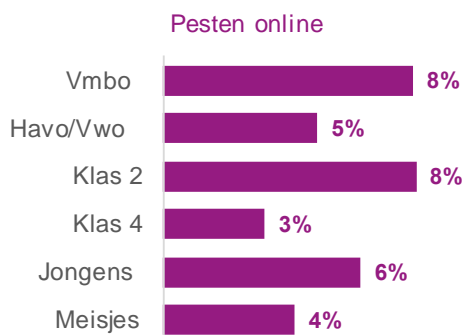
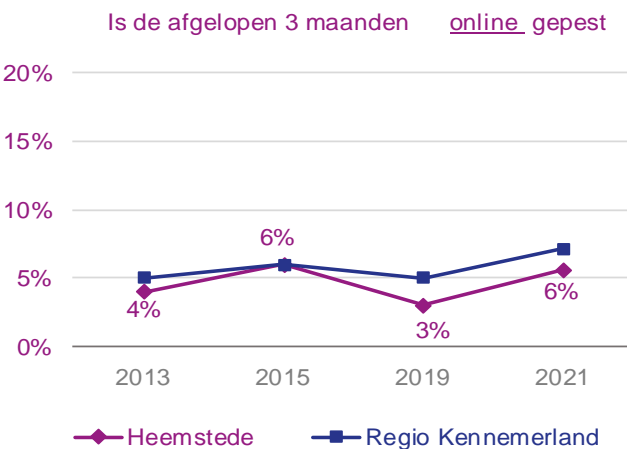
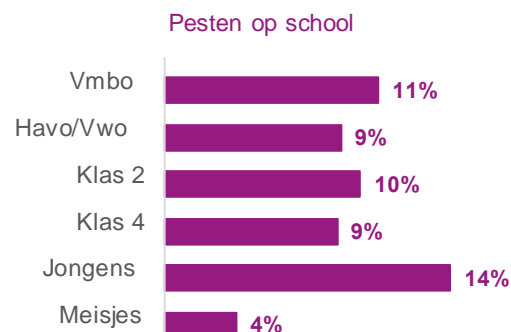
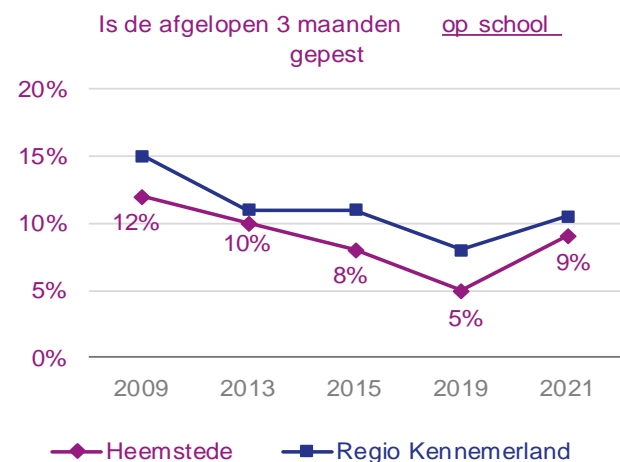
Zorg en hulp

De meeste jongeren in Heemstede (85%) geven aan dat zij bij iemand terecht kunnen als ze met een probleem zitten. 42% had extra hulp/steun nodig tijdens de coronaperiode. Het ging daarbij om:

- Hulp bij schoolwerk (26%)
- Hulp omdat ze niet lekker in hun vel zaten (17%)
- Hulp bij ruzie of problemen met hun ouders (5%)
- Hulp bij lichamelijke klachten of pijn (4%)

Pesten op school en online toegenomen

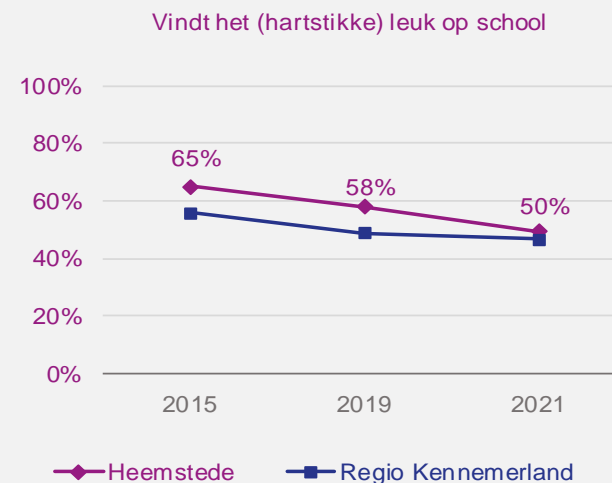
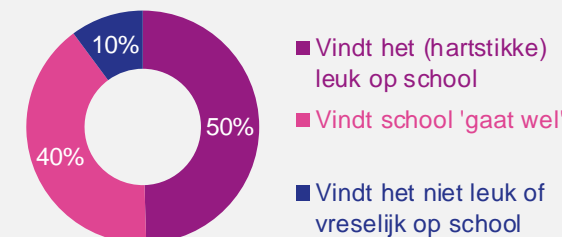
Wanneer jongeren worden gepest, kan dit negatieve gevolgen hebben voor de lichamelijke en sociaal-emotionele gezondheid. Daarnaast kunnen schoolprestaties afnemen, net als de motivatie om naar school te gaan. De resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd laten zien dat 9% in de afgelopen 3 maanden is gepest op school en 6% via internet. Beide percentages zijn hoger dan in 2019. Gepest worden op school komt het meest voor bij jongens, online gepest worden relatief het meest bij tweedeklassers en bij vmbo-leerlingen.



De helft vindt het (hartstikke) leuk op school

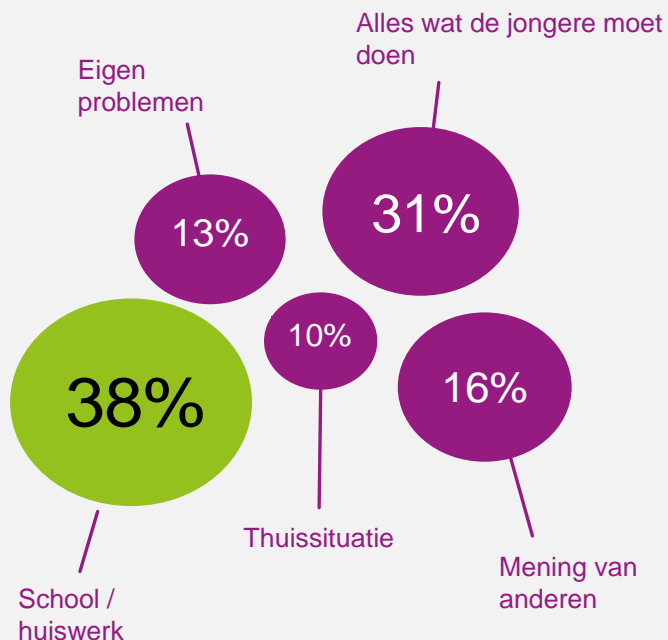


Een positief schoolklimaat is van belang bij het creëren van een prettige omgeving voor leerlingen om te leren, talenten te ontwikkelen en volwassen te worden. Leerlingen die het goed naar hun zin hebben op school, zijn meer gemotiveerd om te leren en halen vaak betere cijfers.



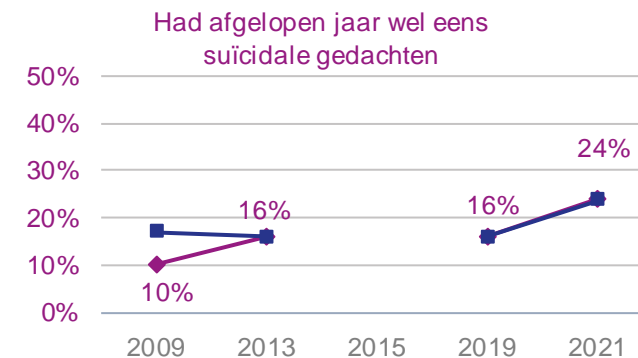
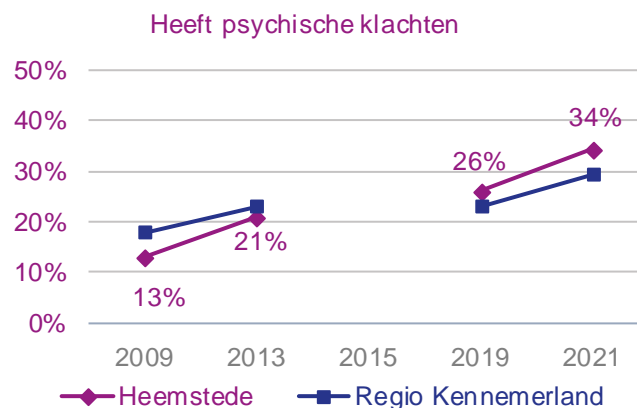
Meeste stress door school of huiswerk

In 2021 geeft **52%** van de jongeren uit Heemstede aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door één of meer factoren. In 2019 was dat eveneens **52%**. Meisjes ervaren veel vaker stress door één of meer factoren dan jongens, jongeren op het havo/vwo veel vaker dan jongeren op het vmbo, en vierdeklassers vaker dan tweedeklassers. **38%** voelde zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk. Andere gebieden waarop jongeren veel stress ervaren zijn onder andere wat anderen van hem of haar vinden en de combinatie van alles wat de jongere moet doen.



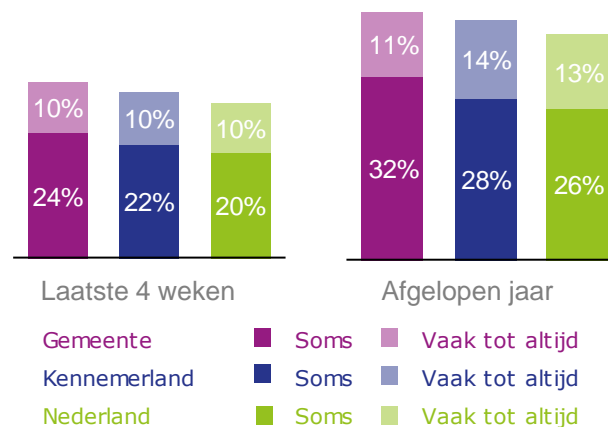
Meer psychische klachten dan in voorgaande jaren

Psychische klachten worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Het geeft een indicatie van de psychische gezondheid, waaronder bijvoorbeeld depressieve klachten. **34%** van de leerlingen in Heemstede heeft psychische klachten, meisjes (**44%**) veel meer dan jongens (**24%**). Daarnaast zien we meer psychische klachten bij havo/vwo leerlingen dan bij vmbo leerlingen.



Eén op de drie jongeren voelde zich de laatste 4 weken eenzaam

M Heeft zich soms of vaak tot altijd eenzaam gevoeld



Suïcide

Van de jongeren in Heemstede heeft **24%** in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven.

2% heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan zijn/haar leven.

In juni 2022 verschijnt een [factsheet](#) over suïcidegedachten onder jeugd en volwassenen in Kennemerland.

Kijk voor meer informatie over dit onderwerp op: www.113.nl

