

023vaktherapeuten netwerk van vaktherapeuten

## **Therapie voor kinderen en jongeren**

11 februari 2025

Geachte wethouder,  
geachte commissieleden,

In de brief die wij - 023vaktherapeuten - aan u gestuurd hebben, hebben wij onze zorg over de nieuwe verordening jeugdhulp gedeeld. We hopen dat u de brief heeft kunnen lezen. Deze aan u voorlezen leek ons wat saai.

Zoals artikel 3.10 nu is opgesteld worden door de BIG/SKJ- eis vaktherapeuten uitgesloten om jeugdhulp te leveren op PGB. Wij werken echter al sinds 2015 op PGB in deze regio, omdat het Besluit Jeugdwet (art. 5.1.1.) voorziet in de inzet van andere erkende professionals indien nodig.

Vaktherapeuten zijn regulier opgeleide HBO-ers, specialisten in non-verbaal en ervaringsgerichte behandeling middel spel, beweging, muziek of creativiteit. Dit sluit aan bij hoe kinderen en jongeren zich ontwikkelen en uiten.

In Haarlem loopt nu nog tot juni dit jaar de 2-jarige pilot Vaktherapie, waarin het mogelijk is door een huisarts, POH-jeugd of CJG snel naar vaktherapie verwezen te worden. De resultaten tot nu toe zijn positief.

We hebben inmiddels in de gaten dat deze verordening vooral geschreven is met de huidige ingekochte zorg in gedachten. Er lijkt over het hoofd gezien dat de verordening ook gaat over PGB en dus de niet-ingekochte hulpvormen.

Door vaktherapeuten uit te sluiten wordt niet alleen een hele beroepsgroep over het hoofd gezien, maar vooral ook een hele grote groep kinderen en jongeren die niet in de GGZ passen of met andere hulp goed geholpen kunnen worden. U zult snappen dat je met een kind van 5 jaar niet naar de GZ-psycholoog gaat om over gedrag of gevoelens te praten.

In speltherapie kan er bijvoorbeeld met ouder en een jong kind op speelse wijze gewerkt aan het contact, de hechting en de (spel)ontwikkeling. Een veilige basis is voorwaarde van onze algehele ontwikkeling.

In beeldende therapie komen bijvoorbeeld kinderen van 10 jaar die moeite hebben om zichzelf te reguleren. Die nog niet kunnen voelen dat hun spanningsmeter oploopt waardoor ze ineens ontploffen. EMDR-behandeling werkt niet als een kind zijn eigen spanningen niet kan waarnemen. Vaktherapie is soms eerst nodig om zelfregulatie te ontwikkelen.

Er komen ook pubers die niet willen praten of overal 'ik weet het niet' op zeggen. Het gebeurt soms dat de GZ-psycholoog zegt *'Ik kom met mijn methoden niet verder. Creatief uiten past wel bij dit kind'*. Er zijn tenslotte meer talen om je te uiten dan met woorden. Met alleen inzicht of oefenen is gedrag niet zomaar te veranderen. Dat vraagt een basis van sociaal-emotionele vaardigheden.

Vaktherapie is dus een specialisme dat nodig is binnen de jeugdhulp.

Daarom willen wij u verzoeken om de wethouder te motiveren art.3.10. aan te passen zodat vaktherapie tenminste op PGB beschikbaar blijft.

Daarnaast hopen we dat u tarieven ziet als de erkenning van het opleidingsniveau en expertise van professionals en dat vaktherapeuten daarin niet onderdoen ten opzichte van andere HBO-professionals. Als vrijgevestigden hebben wij ook kosten voor o.a. een eigen specifieke werkruimte, werkmaterialen en onze nascholingen voor Register Vaktherapie.

Dank u wel.

**023vaktherapeuten**